



	Allergene																Zusatzstoffe										
	Vegan	Vegetarisch	Glutenhaltige Getreide ¹	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte ²	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Konservierungsmittel	geschwärzt	Geschmacksverstärker	Antioxidationsmittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungsmitteln	Natriumkieselz	Milch- / Sojaweiß	gewachst
S=kann in Spuren vorhanden sein																											
Bakery																											
Apple Caramel Cake	nein	nein	a	✓	✓	s	s												✓		✓						
Banana Bread	nein	ja	a	s	✓	s	i, k, s										✓		✓	✓	✓						
Blaubeer Muffin	nein	ja	a, s	✓	✓	s	s	s	s											✓							
Blueberry-Lemon Curt Cheesecake	nein	ja	a	✓	✓	s	s	s	s		s		s				✓			✓	✓						
Cake Pop - Brown Bear	nein	ja	a	✓	✓	✓	s										✓										
Cake Pop - Pistachio Dream	nein	ja	a	✓	✓	✓	m, s										✓										✓
Cake Pop - Polar Bär	nein	ja	a	✓	✓	✓	s										✓										
Carrot Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	i, s																				
Cherry Cream Muffin	ja	ja	a	s	s	✓	s						s										✓				
Chocolate Brownie	nein	ja		✓	✓	✓	g																				
Chocolate Cheesecake Muffin	nein	ja	a, s	✓	✓	✓	s	s	s																		
Chocolate Chunk Cookie	nein	ja	a	s	✓	✓	s																				
Chocolate Lover Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	s	s	s		s		s				✓			✓	✓						
Croissant	ja	ja	a	s	s	s	s	s	s																		
Dorayaki-Style Pancake Pistachio	nein	ja	a	✓	✓	s	m																				
Double Choc Cookie	nein	ja	a	✓	✓	✓	s																				
Grande Pistachio Cookie	nein	ja	a	✓	✓	✓	m																				
Halloween Brownie	nein	ja	a	✓		✓	s										✓				✓						
Halloween Cookie	nein	ja	a		✓	s	s		s																		
Lebkuchen Zimtschnecke	nein	ja	a	✓	✓	s	g, h		s																		
Marmorkuchen mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✓	✓	✓	s	s	s																		
Mini Pastel de Nata	nein	ja	a	✓	✓	s	s		s		s						✓				✓						
New York Cheesecake	nein	nein	a	✓	✓	s	s			s																	
Pain au chocolat	ja	ja	a	s	s	✓	s	s	s																		
Pflaumen Zimtschnecke	nein	ja	a	✓	s	s	h, s (m)													✓							
Pistachio Raspberry Lower Cake	nein	nein	a	✓	✓	✓	g, m	s	s		s		s				✓			✓	✓						
Pistachio Ricotta Muffin	nein	ja	a	✓	✓	✓	m, s		s								✓										
Pistachio Velvet Latte Cake	nein	ja	a, s (c, d)	✓	✓	✓	g, m, s										✓										
Red Velvet Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	g, s										✓			✓	✓						
Red Velvet Cookie	nein	ja	a, s (d)	✓	s	✓	s													✓	✓						
Red Velvet Cookie & Cream Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	s	s	s		s		s				✓			✓	✓		✓				
Signature Cone Hazelnut	nein	ja	a	✓	s	s	h, s	s	s																		
Signature Cone Pistachio	nein	ja	a	✓	s	s	m, s	s	s																		
Strawberry Heart	nein	ja	a	✓	✓	s	s		s				s								✓						
Triple Chocolate Muffin	nein	ja	a, s	✓	✓	✓	s	s	s												✓	✓					
Zimtschnecke	nein	ja	a	✓	✓	s	s (g, h)		s																		
Zitronenkuchen	nein	ja	a	✓	✓	s	s	s	s																		
Sandwiches & Co.																											
Ham & Cheese Pocket	nein	nein	a	✓	s	s	s		s		s		s				✓		✓	✓	✓				✓		
Italian Antipasti Sandwich	ja	ja	a	✓	s	s	s					s	s	s		s			✓								
Joghurt - Tropical Mango	nein	ja	a, c, d	✓		s	s		s	s			s	s					✓	✓	✓						
Joghurt - Very Berry	nein	ja	a, c, d	✓		s	s		s	s			s	s						✓	✓						
Lachs Bagel	nein	nein	a, b, d	✓	s	s	s		✓			s	s	s			✓				✓						
Laugenzopf Hähnchen-Käse	nein	nein	a, c	✓	s	s	s		s		s	s	s	s			s	✓		✓	✓			✓		✓	
Sandwich Käse	nein	ja	a, b, c, d	✓	s	s			s		✓	s					s										
Sandwich Pute Ei	nein	nein	a	s	✓	s			s		s	s					s	✓		✓			✓		✓		
Sandwich Schinken Gouda	nein	nein	a, b, c, d	✓	✓	s			s		✓	s					s	✓		✓			✓		✓		
Tomato Franz	ja	ja	a, b, s	s	s	s	s (g, h)																		✓		
Cake Toppings																											
Haselnusscreme	nein	ja		✓		s	h																				
Pistaziencreme	nein	ja		✓		s	m																				
Caramel Sauce	nein	ja		✓		✓																	✓				
Mocha Sauce	ja	ja																									
Erdbeer Sauce	ja	ja																			✓						
Fresh Food																											
Breakfast Croissant	nein	nein	a	✓	✓	s	s	s	s								✓			✓	✓				✓		
Club Style Sandwich	nein	nein	a, c, s	s	s	s			s		✓	s					✓						✓		✓		
Sauerteig Cranberry & Brie Sandwich	nein	ja	a, b	✓	s	s	s		s		s		s							✓							
Focaccia Caprese Style	nein	ja	a	✓	s	s					✓																
Meltd Cheese Croissant	nein	ja	a	✓	s	s	s	s	s																		
Sandwich Bacon & Egg	nein	nein	a, c	✓	✓	s			s		✓						✓			✓	✓		✓		✓		
Sauerteig Avocado Sandwich	nein	ja	a, b	s	s	s	s	s	s		s		s														
Spicy Curry Falafel Naan	ja	ja	a, s	s	s				✓								✓				✓						

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!
1: a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse
2: g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

	Nährwerte																		
	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)		Kalorien (kcal)		Fett Total (g)		davon gesättigte Fettsäure		Kohlenhydrate Total (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiß (g)		Salzgehalt (g)	
		pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk		
Bakery																			
Apple Caramel Cake	175	1196	2093	285	499	13,0	22,0	7,9	14,0	39,0	68,0	27,0	47,0	0,8	1,4	3,4	6	0,420	0,730
Banana Bread	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	1,6	1,4	4,7	4,2	0,390	0,350
Blueberry Muffin	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	1,0	1,2	5,4	6,2	0,768	0,883
Blueberry-Lemon Curt Cheesecake	136	1287	1750	307	418	14,3	19,4	7,4	10,1	37,9	51,5	26,5	36,0	1,3	1,8	6,5	8,8	0,270	0,367
Cake Pop - Brown Bear	34	2022	704	484	168	26,0	9,1	15,0	5,3	58,0	20,0	41,0	14,0	1,0	0,2	3,9	1,4	0,520	0,180
Cake Pop - Pistachio Dream	34	2058	700	493	168	30,7	10,4	14,2	4,8	49,5	16,8	38,6	13,1	0,8	0,3	4,5	1,5	0,460	0,160
Cake Pop - Polar Bär	34	2013	685	482	164	27,0	9,3	16,0	5,3	55,0	19,0	42,0	14,0	0,6	0,2	3,0	1,0	0,540	0,180
Carrot Cake	181	1881	3409	451	817	29,0	52,6	11,0	19,9	43,0	77,9	32,0	58,0	0,8	1,5	4,7	8,5	0,310	0,562
Cherry Cream Muffin	145	1145	1660	273	396	11,0	16,0	1,5	2,2	38,0	55,1	24,0	34,8	1,5	2,2	4,5	6,5	0,680	1,000
Chocolate Brownie	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	2,7	1,9	5,2	3,6	0,150	0,110
Chocolate Cheesecake Muffin	115	1594	1833	382	439	21,0	24,2	5,0	5,8	41,0	47,2	22,0	25,3	2,3	2,6	5,7	6,6	0,670	0,771
Chocolate Chunk Cookie	75	1787	1340	425	319	16,9	12,7	8,8	6,6	61,9	46,4	42,1	31,6	2,5	1,9	4,6	3,5	1,040	0,800
Chocolate Lover Cake	159	1559	2479	371	590	20,5	32,6	8,2	13,0	41,0	65,2	32,6	51,8	3,2	5,1	4,4	7	0,490	0,800
Croissant	60	1760	1056	421	253	22,0	13,0	11,0	6,4	46,0	28,0	8,0	4,8	2,7	1,6	8,4	5,1	0,830	0,500
Dorayaki-Style Pancake Pistachio	65	1434	932	360	234	17,2	11,2	4,2	2,8	42,6	27,7	23,7	15,4	2,2	1,4	7,9	5,1	0,455	0,296
Double Choc Cookie	75	1799	1349	429	322	18,2	13,7	9,5	7,1	57,1	42,8	42,9	32,2	3,4	2,6	6,5	4,9	0,850	0,640
Grande Pistachio Cookie	105	1917	2013	457	480	22,3	23,4	10,0	10,5	54,5	57,2	34,3	36,0	1,7	1,8	8,8	9,2	0,630	0,662
Halloween Brownie	65	2282	1472	548	354	39,0	25,0	20,0	13,0	43,0	28,0	43,0	28,0	0,5	0,5	6,3	4,1	0,540	0,350
Halloween Cookie	60	1960	1176	467	280	20,0	12,0	16,0	9,6	65,0	39,0	37,0	22,2	1,2	0,7	5,7	3,4	0,240	0,144
Lebkuchen Zimtschnecke	120	1374	1649	328	394	14,5	17,4	8,4	10,1	51,3	61,6	19,8	23,8	3,3	4,0	6,4	7,7	0,410	0,492
Marmorkuchen mit kakaohaltiger Fettglasur	90	1822	1640	436	392	24,5	22,1	6,0	5,4	48,1	43,3	26,6	23,9	n/a	n/a	5,3	4,8	0,783	0,705
Mini Pastel de Nata	30	1208	362	288	86	13,0	4,0	6,7	2,0	37,0	11,0	19,0	5,6	1,4	0,4	5,1	1,5	0,680	0,200
New York Cheesecake	136	1140	1545	273	370	15,5	21,0	7,0	9,5	26,7	36,2	19,4	26,7	0,3	0,4	6,5	8,8	0,538	0,731
Pain au chocolat	71	1747	1240	418	297	21,0	15,0	11,0	7,7	47,0	33,0	12,0	8,7	3	2,1	7,5	5,5	0,730	0,520
Pflaumen Zimtschnecke	120	1128	1354	269	323	10,0	12,0	5,8	7,0	47,1	56,5	15,8	19,0	3,1	3,7	6,1	7,3	0,400	0,480
Pistachio Raspberry Lover Cake	178	1257	2239	300	534	14,4	25,7	6,4	11,4	36,3	64,7	24,5	43,6	1,7	3,0	5,4	9,6	0,450	0,802
Pistachio Ricotta Muffin	115	1476	1697	353	406	17,0	19,6	3,3	3,8	42,0	48,3	19,0	21,9	1,5	1,7	6,9	7,9	0,680	0,762
Pistachio Velvet Latte Cake	100	1729	1729	415	415	27,0	27,0	9,0	9,0	35,0	35,0	28,0	28,0	1,8	1,8	7,0	7,0	0,510	0,510
Red Velvet Cake	90	1750	1575	419	377	23,0	20,7	7,0	6,3	45,0	40,5	28,0	25,2	2,3	2,1	6,8	6,1	0,760	0,702
Red Velvet Cookie	72	2010	1447	480	346	24,0	17,3	12,0	8,6	61,0	43,9	37,0	26,6	1,3	0,9	5,2	3,7	0,800	0,576
Red Velvet Cookie & Cream Cake	141	1588	2239	378	533	20,9	29,5	10,7	15,1	40,7	57,4	28,0	39,5	2,2	3,1	4,7	6,6	0,660	0,931
Signature Cone Hazelnut	48	1971	946	473	227	25,9	12,5	13,1	6,3	51,9	24,9	27,9	13,4	2,0	1,0	7,5	3,6	0,780	0,380
Signature Cone Pistachio	48	2007	963	482	231	27,8	13,4	14,1	6,8	49,4	23,7	26,7	12,8	1,0	1,0	8,2	3,9	0,760	0,370
Strawberry Heart	75	1741	1306	417	313	25,0	18,8	2,4	1,8	43,0	32,3	25,0	18,8	n/a	n/a	4,5	3,4	0,800	0,600
Triple Chocolate Muffin	115	1625	1869	389	447	20,0	23,0	4,4	5,1	45,0	51,8	26,0	29,9	2,7	3,1	5,2	6,0	0,820	0,943
Zimtschnecke	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	2,2	2,6	5,6	6,7	0,330	0,400
Zitronenkuchen	90	1820	1638	436	392	24,8	22,3	5,2	4,7	48,4	43,6	26,3	23,7	n/a	n/a	4,6	4,1	0,790	0,711
Sandwiches & Co.																			
Ham & Cheese Pocket	160	1098	1757	261	418	10,2	16,3	4,2	6,7	32,3	51,7	3,3	5,3	n/a	n/a	10	16,0	1,500	2,400
Italian Antipasti Sandwich	190	1009	1917	240	456	8,2	15,6	1,1	2,1	34,9	66,3	7,4	14,1	1,2	2,3	5,9	11,2	1,200	2,300
Joghurt - Tropical Mango	190	964	1072	135	257	4,5	8,6	2,2	4,2	18,4	35,0	13,5	25,7	n/a	n/a	4,5	8,6	0,150	0,285
Joghurt - Very Berry	190	571	1085	137	260	4,5	8,6	2,2	4,2	19,1	36,3	14,2	27,0	n/a	n/a	4,5	8,6	0,150	0,285
Lachs Bagel	165	878	1449	209	345	7,1	11,7	1,4	2,3	25,0	41,3	2,1	3,5	2,2	3,6	10,0	16,5	1,400	2,310
Laugenzopf Hähnchen-Käse	165	1049	1731	250	412	9,3	15,3	3,3	5,5	27,9	46,1	2,7	4,5	1,9	3,1	12,7	20,9	1,500	2,500
Sandwich Käse	185	1062	1965	255	472	15,0	27,8	5,4	10,0	18,0	33,3	3,1	5,7	2,9	5,4	9,6	17,8	1,100	2,035
Sandwich Pute Ei	185	1155	2137	277	512	17,0	31,5	1,8	3,3	20,0	37,0	2,3	4,3	1,4	2,6	9,6	17,8	1,200	2,220
Sandwich Schinken Gouda	185	1131	2092	271	501	16,0	29,6	6,2	11,5	17,0	31,5	2,3	4,3	2,5	4,6	14,0	25,9	1,400	2,590
Tomato Franz	115	1232	1417	295	339	16,0	18,4	7,7	8,9	32,0	36,8	3,5	4,0	2,1	2,4	4,4	5,1	0,990	1,139
Cake Toppings																			
Haselnusscreme	15	2346	352	563	84	35,0	5,3	12,0	1,8	56,0	8,4	50,0	7,5	1,6	0,2	5,1	0,8	0,100	0,015
Pistaziencreme	15	2462	369	592	89	41,0	6,2	15,0	2,3	48,0	7,2	46,0	6,9	1,1	0,2	7,1	1,1	0,040	0,006
Caramel Sauce	7	1680	118	400	28	16,0	1,1	10,0	0,7	62,0	4,3	57,0	4,0	0	0,0	1,3	0,1	0,500	0,035
Mocha Sauce	7	210	15	50	3	0,9	0,1	0,6	0,0	8,4	0,6	7,7	0,5	1,07	0,1	1,5	0,1	0,004	0,000
Erdbeer Sauce	7	544	38	128	9	0,5	0,0	0,0	0,0	30,0	2,1	28,0	2,0	0,8	0,1	0,5	0,0	0,020	0,001
Fresh Food																			
Breakfast Croissant	127	1312	1866	314	399	19,8	25,0	9,8	12,5	22,5	28,6	4,2	5,3	n/a	n/a	12,2	15,4	1,090	1,384
Club Style Sandwich	192	1038	1992	247	474	10,8	20,8	1,6	3,1	26,7	51,2	1,3	2,6	n/a	n/a	9,4	18,1	1,519	2,917
Sauerteig Cranberry & Brie Sandwich	140	737	1032	197	276	12,5	17,5	8,8	12,3	30,1	42,1	5,0	7,0	n/a	n/a	8,8	12,4	1,572	2,201
Focaccia Caprese Style	193	963	1854	229	440	9,2	17,7	2,9	5,6	26,6	51,2	2,2	4,3	n/a	n/a	9,2	17,7	1,247	2,400
Melted Cheese Croissant	80	1693	1355	406	324	24,5	19,6	13,3	10,6	34,7	27,7	6,2	4,9	n/a	n/a	12,4	9,9	1,055	0,844
Sandwich Bacon & Egg	182	1183	2154	282	514	13,8	25,1	4,1	7,4	27,6	50,3	1,0	1,8	n/a	n/a	10,9	19,9	1,53	2,79
Sauerteig Avocado Sandwich	165	628	1036	149	246	3,8	6,3	0,5	0,9	23,9	39,5	2,6	4,3	n/a	n/a	3,7	6,1	1,08	1,79
Spicy Curry Falafel Naan	183	1126	2060	268	491	11,0	20,2	1,0	1,8	32,2	59,0	2,7	5,0	n/a	n/a	8,3	15,3	1,02	1,88

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!
 1: a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse
 2: g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse