

Autumn 2025			Allergene														Zusatzstoffe											
	Vegan	Vegetarisch	Glutenhaltige Getreide ¹	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte ²	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Konservierungsmittel	geschwärzt	Geschmacksverstärker	Antioxidationsmittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungsmitteln	Natriumkiesel	Milch- / Sojageweiß	gewachst	
S=kann in Spuren vorhanden sein																												
Bakery																												
Apple Caramel Cake	nein	nein	a	✓	✓	S	S												✓		✓	✓						
Banana Bread	nein	ja	a	S	✓	S	i, k, S											✓		✓								
Bluebeer Muffin	nein	ja	a, S	✓	✓	S	S	S	S											✓								
Blueberry Heart	nein	ja	a	✓	✓	S	S						S															
Carrot Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	i, S																					
Chocolate Brownie	nein	ja	a	✓	✓	✓	g																					
Chocolate Cheesecake Muffin	nein	ja	a, S	✓	✓	✓	S	S	S																			
Chocolate Chunk Cookie	nein	ja	a	S	✓	✓	S																					
Chocolate Lover Cake	nein	ja	a	✓	✓	✓	S	S	S		S		S				✓			✓	✓							
Croissant	ja	ja	a	S	S	S	S	S	S																			
Double Choc Cookie	nein	ja	a	✓	✓	✓	S																					
Halloween Brownie	nein	ja	a	✓	✓	✓	S											✓			✓							
Halloween Cookie	ja	nein	ja	a	✓	S	S			S																		
Marmorkuchen mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✓	✓	✓	S	S	S																			
Mini Pastel de Nata	nein	ja	a	✓	✓	S	S			S	S					S	✓				✓							
New York Cheesecake	nein	nein	a	✓	✓	S	S			S																		
Pain au chocolat	ja	ja	a	S	S	✓	S	S	S																			
Pflaumen Zimtschnecke	nein	ja	a	✓	S	S	h, S (m)		S												✓							
Pistachio Raspberry Lover Cake	nein	nein	a	✓	✓	✓	g, m	S	S		S		S				✓				✓							
Pistazien-Zimtschnecke mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✓	✓	S	m, S		S											✓								
Pumpkin Spice Cake	nein	ja	a, S	✓	✓	S	S																					
Red Velvet Cake Pop - Mumie	nein	ja	a	✓	✓	✓	S										✓				✓		✓					
San Sebastian Raspberry Cheesecake	nein	ja	S	✓	✓	S	S	S									✓						✓					
Schokotorte mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✓	✓	✓	S																					
Signature Cone Hazelnut	nein	ja	a	✓	S	S	h, S	S	S																			
Signature Cone Pistachio	nein	ja	a	✓	S	S	m, S	S	S																			
Triple Chocolate Muffin	nein	ja	a, S	✓	✓	✓	S	S	S																			
Vegener Apfelkuchen	ja	ja	a	S	✓	S	g, S			S										✓		✓						
Zimtschnecke	nein	ja	a	✓	✓	S	S (g, h)		S																			
Zitronenkuchen	nein	ja	a	✓	✓	S		S	S																			
Sandwiches & Co.																												
Ham & Cheese Pocket	nein	nein	a	✓	S	S	S		S		S		S				✓			✓	✓					✓		
Italian Antipasti Sandwich	ja	ja	a	S	S	S	S		S		S	S	S	S		S			✓	✓	✓	✓						
Lachs Bagel	nein	nein	a, b, d	✓	S	S	S		✓		S	S	S	S			✓			✓								
Lachs-Frischkäse Sandwich	nein	nein	a, c, d	✓	S	S	S		✓		S	S	S	S						✓								
Laugentwister Frischkäse	nein	ja	a	✓	✓		S		S				✓															
Laugenzopf Hähnchen-Käse	nein	nein	a, c	✓	S	S	S		S		S	S	S			S	✓			✓			✓		✓			
Sandwich Käse	nein	ja	a, b, c, d	✓	S	S			S		✓	S				S												
Sandwich Pute Ei	nein	nein	a	S	✓	S			S		S	S				S	✓			✓			✓		✓			
Sandwich Schinken Gouda	nein	nein	a, b, c, d	✓	✓	S			S		✓	S				S	✓			✓			✓		✓			
Tomato Franz	ja	ja	a, b, S	S	S	S	S (g, h)																					
Trash Food																												
Club Style Sandwich	nein	nein	a, c, S	S	S	S			S		✓	S					✓			✓			✓		✓			
Dark Rustico Turkey	nein	nein	a, c, S	S	S	S			S		✓	S											✓		✓			
Focaccia Caprese Salami	nein	nein	a	✓	S	S					✓						✓			✓					✓			
Focaccia Caprese Style	nein	ja	a	✓	S	S					✓																	
Focaccia Grilled Peppers	ja	ja	a	S		S					S	S					✓											
Melted Cheese Croissant	nein	ja	a	✓	S	S	S	S	S								✓				✓							
Sandwich Bacon & Egg	nein	nein	a, c	✓	✓	S			S		✓						✓			✓			✓		✓			
Spicy Curry Falafel Naan	ja	ja	a, S	S	S				✓								✓			✓	✓		✓		✓			

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1: a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2: g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse,

m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

Autumn 2025		Nährwerte																		
		Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ)		Kalorien (kcal)		Fett Total (g)		davon gesättigte Fettsäure		Kohlenhydrate Total (g)		davon Zucker (g)		Ballaststoffe (g)		Eiweiß (g)		Salzgehalt (g)	
			pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk	pro 100g	pro Stk
Bakery																				
Apple Caramel Cake	175	1196	2093	285	499	13,0	22,0	7,9	14,0	39,0	68,0	27,0	47,0	0,8	1,4		3,4	6	0,420	0,730
Banana Bread	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	1,6	1,4		4,7	4,2	0,390	0,350
Blueberry Muffin	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	1,0	1,2		5,4	6,2	0,768	0,883
Blueberry Heart	70	1539	1077	368	258	15,7	11,0	2,9	2,0	48,3	33,8	30,0	21,0	n/a	n/a		6,7	4,7	0,900	0,630
Carrot Cake	181	1881	3409	451	817	29,0	52,6	11,0	19,9	43,0	77,9	32,0	58,0	0,8	1,5		4,7	8,5	0,310	0,562
Chocolate Brownie	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	2,7	1,9		5,2	3,6	0,150	0,110
Chocolate Cheesecake Muffin	115	1594	1833	382	439	21,0	24,2	5,0	5,8	41,0	47,2	22,0	25,3	2,3	2,6		5,7	6,6	0,670	0,771
Chocolate Chunk Cookie	75	1787	1340	425	319	16,9	12,7	8,8	6,6	61,9	46,4	42,1	31,6	2,5	1,9		4,6	3,5	1,040	0,800
Chocolate Lover Cake	159	1559	2479	371	590	20,5	32,6	8,2	13,0	41,0	65,2	32,6	51,8	3,2	5,1		4,4	7	0,490	0,800
Croissant	60	1760	1056	421	253	22,0	13,0	11,0	6,4	46,0	28,0	8,0	4,8	2,7	1,6		8,4	5,1	0,830	0,500
Double Choc Cookie	75	1799	1349	429	322	18,2	13,7	9,5	7,1	57,1	42,8	42,9	32,2	3,4	2,6		6,5	4,9	0,850	0,640
Halloween Brownie	65	2282	1472	548	354	39,0	25,0	20,0	13,0	43,0	28,0	43,0	28,0	0,5	0,5		6,3	4,1	0,540	0,350
Halloween Cookie	60	1960	1176	467	280	20,0	12,0	16,0	9,6	65,0	39,0	37,0	22,2	1,2	0,7		5,7	3,4	0,240	0,144
Marmorkuchen mit kakaohaltiger Fettglasur	90	1822	1640	436	392	24,5	22,1	6,0	5,4	48,1	43,3	26,6	23,9	n/a	n/a		5,3	4,8	0,783	0,705
Mini Pastel de Nata	30	1208	362	288	86	13,0	4,0	6,7	2,0	37,0	11,0	19,0	5,6	1,4	0,4		5,1	1,5	0,680	0,200
New York Cheesecake	136	1140	1545	273	370	15,5	21,0	7,0	9,5	26,7	36,2	19,4	26,7	0,3	0,4		6,5	8,8	0,538	0,731
Pain au chocolat	71	1747	1240	418	297	21,0	15,0	11,0	7,7	47,0	33,0	12,0	8,7	3	2,1		7,5	5,5	0,730	0,520
Pflaumen Zimtschnecke	120	1128	1354	269	323	10,0	12,0	5,8	7,0	47,1	56,5	15,8	19,0	3,1	3,7		6,1	7,3	0,400	0,480
Pistachio Raspberry Lover Cake	178	1257	2239	300	534	14,4	25,7	6,4	11,4	36,3	64,7	24,5	43,6	1,7	3,0		5,4	9,6	0,450	0,802
Pistazien-Zimtschnecke mit kakaohaltiger Fettglasur	120	1421	1705	339	407	16,3	19,6	9,0	10,8	50,1	60,1	19,8	23,8	3,9	4,6		6,9	8,3	0,420	0,504
Pumpkin Spice Cake	95	1815	1724	434	412	24,0	22,8	7,3	6,9	49,0	46,6	29,0	27,6	0,6	0,6		5,2	4,9	0,680	0,646
Red Velvet Cake Pop - Mumie	34	2088	717	500	172	29,0	9,9	14,0	4,8	55,0	19,0	40,0	14,0	0,9	0,5		4,3	1,5	0,650	0,220
San Sebastian Raspberry Cheesecake	121	1259	1523	302	365	18,5	22,4	12,5	15,1	28,0	33,9	27,0	32,7	n/a	n/a		5,8	7,0	0,200	0,242
Schokotorte mit kakaohaltiger Fettglasur	136	1997	2716	479	652	30,0	41,0	7,9	11,0	45,0	61,0	37,0	51,0	3,2	4,3		5,1	6,9	0,700	0,960
Signature Cone Hazelnut	48	1971	946	473	227	25,9	12,5	13,1	6,3	51,9	24,9	27,9	13,4	2,0	1,0		7,5	3,6	0,780	0,380
Signature Cone Pistachio	48	2007	963	482	231	27,8	13,4	14,1	6,8	49,4	23,7	26,7	12,8	1,0	1,0		8,2	3,9	0,760	0,370
Triple Chocolate Muffin	115	1625	1869	389	447	20,0	23,0	4,4	5,1	45,0	51,8	26,0	29,9	2,7	3,1		5,2	6,0	0,820	0,943
Vegener Apfelkuchen	188	704	1324	167	314	5,0	9,4	2,1	3,9	28,1	52,8	17,2	32,3	2	3,8		1,5	2,8	0,100	0,188
Zimtschnecke	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	2,2	2,6		5,6	6,7	0,330	0,400
Zitronenkuchen	90	1820	1638	436	392	24,8	22,3	5,2	4,7	48,4	43,6	26,3	23,7	n/a	n/a		4,6	4,1	0,790	0,711
Sandwiches & Co.																				
Ham & Cheese Pocket	160	1098	1757	261	418	10,2	16,3	4,2	6,7	32,3	51,7	3,3	5,3	n/a	n/a		10	16,0	1,500	2,400
Italian Antipasti Sandwich	190	1009	1917	240	456	8,2	15,6	1,1	2,1	34,9	66,3	7,4	14,1	1,2	2,3		5,9	11,2	1,200	2,300
Lachs Bagel	165	878	1449	209	345	7,1	11,7	1,4	2,3	25,0	41,3	2,1	3,5	2,2	3,6		10,0	16,5	1,400	2,310
Lachs-Frischkäse Sandwich	180	1100	1980	263	473	12,6	22,7	4,6	8,3	24,0	43,2	1,4	2,5	2,6	4,7		12,1	21,8	1,300	2,340
Laugentwister Frischkäse	90	1343	1209	321	289	19,0	17,1	8,5	7,7	31,0	27,9	2,3	2,1	n/a	n/a		6,7	6,0	1,240	1,116
Laugenzopf Hähnchen-Käse	165	1049	1731	250	412	9,3	15,3	3,3	5,5	27,9	46,1	2,7	4,5	1,9	3,1		12,7	20,9	1,500	2,500
Sandwich Käse	185	1062	1965	255	472	15,0	27,8	5,4	10,0	18,0	33,3	3,1	5,7	2,9	5,4		9,6	17,8	1,100	2,035
Sandwich Pute Ei	185	1155	2137	277	512	17,0	31,5	1,8	3,3	20,0	37,0	2,3	4,3	1,4	2,6		9,6	17,8	1,200	2,220
Sandwich Schinken Gouda	185	1131	2092	271	501	16,0	29,6	6,2	11,5	17,0	31,5	2,3	4,3	2,5	4,6		14,0	25,9	1,400	2,590
Tomato Franz	115	1232	1417	295	339	16,0	18,4	7,7	8,9	32,0	36,8	3,5	4,0	2,1	2,4		4,4	5,1	0,990	1,139
Fresh Food																				
Club Style Sandwich	192	1038	1992	247	474	10,8	20,8	1,6	3,1	26,7	51,2	1,3	2,6	n/a	n/a		9,4	18,1	1,519	2,917
Dark Rustico Turkey	175	843	1476	200	350	6,1	10,7	0,7	1,3	25,4	44,4	4,0	7,0	n/a	n/a		8,7	15,2	1,267	2,218
Focaccia Caprese Salami	214	1014	2164	241	514	11,0	23,6	4,0	8,4	24,1	51,4	2,0	4,3	n/a	n/a		10,7	22,9	1,542	3,292
Focaccia Caprese Style	193	963	1854	229	440	9,2	17,7	2,9	5,6	26,6	51,2	2,2	4,3	n/a	n/a		9,2	17,7	1,247	2,400
Focaccia Grilled Peppers	195	762	1486	181	353	4,2	8,2	0,5	1,0	28,2	55,0	2,7	5,2	n/a	n/a		6,8	13,3	1,229	2,397
Melted Cheese Croissant	80	1693	1355	406	324	24,5	19,6	13,3	10,6	34,7	27,7	6,2	4,9	n/a	n/a		12,4	9,9	1,055	0,844
Sandwich Bacon & Egg	182	1183	2154	282	514	13,8	25,1	4,1	7,4	27,6	50,3	1,0	1,8	n/a	n/a		10,9	19,9	1,53	2,79
Spicy Curry Falafel Naan	183	1126	2060	268	491	11,0	20,2	1,0	1,8	32,2	59,0	2,7	5,0	n/a	n/a		8,3	15,3	1,02	1,88

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1: a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2: g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse,

m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse