	Vegan	Vegetarisch	Allergene: Glutenhaltige Getreide 1	Milch (Laktose)	Ei	Soja	Schalenfrüchte 2	SO2 und Sulphite	Sesam	Erdnüsse	Senf	Sellerie	Lupinen	Krebs	Weichtiere	Fisch	Zusatzstoffe: Konservierungsmittel	geschwärzt	Geschmacksverstärker	Antioxidationsmittel	Farbstoffe	geschwefelt	Phosphat	mit Süßungsmitteln	Nitritpökelsalz	Milch- / Sojaeiweiß	gewachst
			S=kann in Spuren vorhanden sein																								
BAKERY																											
APPLE-CARAMEL CAKE	nein	nein	a	✔	✔	S	S												✔		✔		✔				
BANANA BREAD	nein	ja	a	S	✔	S	i, k, S										✔			✔							
BLAUBEER MUFFIN	nein	ja	a, S	✔	✔	S	S	S	S																		
CARROT CAKE	nein	ja	a	✔	✔	✔	i, S																				
CHOCOLATE BROWNIE	nein	ja		✔	✔	✔	g																				
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	nein	ja	a, S	✔	✔	✔	S	S	S																		
CHOCOLATE CHUNK COOKIE	nein	ja	a	✔	✔	✔	S																				
CHOCOLATE TRUFFLE	nein	ja	S	✔	S	✔	S	S		S	S																
CROISSANT	nein	ja	a	✔	✔	S	S		S																		
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	nein	ja	a	S	✔	✔	S																				
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✔	✔	✔	S	S	S																		
MOCHI-DONUT PISTACHIO	ja	ja	a			✔	m																				
MOCHI-DONUT STRAWBERRY	ja	ja	a			✔																					
NEW YORK CHEESECAKE	nein	nein	a	✔	✔	S	S			S																	
PAIN AU CHOCOLAT	nein	ja	a	✔	✔	✔																					
PANCAKE NUSS-NOUGAT-CREME	nein	ja	a	✔	✔	✔	h																				
PFLAUMEN-ZIMTSCHNECKE	nein	ja	a	✔	S	S	S		S											✔							
PISTACHIO MUFFIN	nein	ja	a	✔	✔	✔	h, m, S		S																		
PISTACHIO RASPBERRY LOVER CAKE	nein	nein	a	✔	✔	✔	g, m	S	S		S		S				✔				✔						
PISTAZIENKUCHEN	nein	ja	a	✔	✔	✔	m, S										✔										
PUMPKIN SPICE CAKE	nein	ja	a, S	✔	✔	S	S	S	S								✔				✔						
RED VELVET CAKE	nein	ja	a, S (c, d)	✔	✔	✔	g, S										✔				✔						
RED VELVET COOKIE	nein	ja	a, S (d)	✔	S	✔	S																				
RED VELVET-ZIMTSCHNECKE	nein	ja	a	✔	S	S	S		S																		
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	nein	ja	a	✔	✔	✔	S																				
STRAWBERRY CHEESECAKE	nein	nein	a	✔	✔	S	S			S																	
THE APRICOTTY BITE	nein	ja	a, S	✔	✔	S	S		S								✔										
THE BERRY BITE	nein	ja	a, S	✔	✔	S	S		S								✔			✔							
THE CHOC-O-LOT BITE	nein	ja	a, S	✔	✔	S	S		S																		
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	nein	ja	a, S	✔	✔	✔	S	S	S												✔						
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	nein	ja	a	✔	✔	S	S (g, h)		S																		
ZITRONENKUCHEN	nein	ja	a	✔	✔	S	S	S	S																		
ZITRONEN-MOHN MUFFIN	nein	ja	a	✔	✔	S	S		S				S														
SANDWICHES & CO.																											
BIRCHER MÜSLI	nein	ja	d	✔	S	S	g, h		S		S	S															
ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	ja	ja	a	S	S	S	S		S		S	S	S			S			✔								
LACHS-FRISCHKÄSE SANDWICH	nein	nein	a, c, d	✔	S	S	S		✔		S	S	S			✔				✔							
LAUGENZOPF HÄHNCHEN-KÄSE	nein	nein	a, c	✔	S	S	S		S		S	S	S			S	✔			✔			✔		✔		
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	nein	nein	a, c	✔	✔	S	S		S		✔	S	S			S	✔			✔			✔		✔		
SKYR STRAWBERRY & CHOC	nein	ja	a, c, d	✔																✔							
OFENFRISCH																											
CROISSANT	ja	ja	a	S	S	S	S	S	S																		
KÄSE-STICK mit Schmelzkäsezubereitung	nein	ja	a	✔	✔	S	S		S														✔				
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE	nein	ja	a	✔	✔		S		S			✔								✔							
PAIN AU CHOCOLAT	ja	ja	a	S	S	✔	S	S	S																		
PASTEL DE NATA	nein	ja	a	✔	✔	S	S		S		S																
FRESH FOOD																											
BAGEL BACON & EGG	nein	nein	a, S (b, c, d)	✔	✔	S			✔		✔						✔			✔	✔				✔		
DARK RUSTICO TURKEY	nein	nein	a, c	S	S	S			S		✔	S					✔			✔			✔		✔		
FOCACCIA CAPRESE STYLE	nein	ja	a	✔		S					✔																
FOCACCIA GRILLED PEPPERS	ja	ja	a	S		S					S	S					✔				✔						
MELTED CHEESE CROISSANT	nein	ja	a	✔	✔	S	S		S												✔						
MELTED CHEESE CROISSANT OFENFRISCH	nein	ja	a	✔	S	S	S	S	S												✔						
SANDWICH BACON & EGG	nein	nein	a, c	✔	✔	S			S		✔						✔			✔	✔		✔		✔		

Nährwerte	Gewicht pro Portion (g)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Kilojoules (kJ) pro Stk	Kalorien (kcal) pro 100g	Kalorien (kcal) pro Stk	Fett Total (g) pro 100g	Fett Total (g) pro Stk	davon gesättigte Fettsä pro 100g	davon gesättigte Fettsä pro Stk	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g) pro Stk	davon Zucker (g) pro 100g	davon Zucker (g) pro Stk	Ballaststoffe (g) pro 100g	Ballaststoffe (g) pro Stk	Eiweiß (g) pro 100g	Eiweiß (g) pro Stk	Salzgehalt (g) pro 100g	Salzgehalt (g) pro Stk
BAKERY																			
APPLE-CARAMEL CAKE	175	1188	2078	283	496	12,0	22,0	7,7	13,0	39,0	68,0	27,0	47,0	0,8	1,4	3,5	6,1	0,430	0,750
BANANA BREAD	90	1726	1553	412	371	21,0	18,6	2,0	1,6	43,0	39,0	24,0	22,0	1,6	1,4	4,7	4,2	0,390	0,350
BLAUBEER MUFFIN	115	1513	1740	361	415	17,6	20,2	2,9	3,3	44,6	51,3	20,3	23,3	1,0	1,2	5,4	6,2	0,768	0,883
CARROT CAKE	181	1881	3409	451	817	29,0	52,6	11,0	19,9	43,0	77,9	32,0	58,0	0,8	1,5	4,7	8,5	0,310	0,562
CHOCOLATE BROWNIE	70	1830	1280	440	310	28,8	20,2	15,8	11,0	35,6	25,0	34,0	23,8	2,7	1,9	5,2	3,6	0,150	0,110
CHOCOLATE CHEESECAKE MUFFIN	115	1594	1833	382	439	21,0	24,2	5,0	5,8	41,0	47,2	22,0	25,3	2,3	2,6	5,7	6,6	0,670	0,771
CHOCOLATE CHUNK COOKIE	75	1799	1349	429	322	18,2	13,7	9,5	7,1	57,1	42,8	42,9	32,2	3,4	2,6	6,5	4,9	0,850	0,640
CHOCOLATE TRUFFLE	17	1734	295	414	70	29,0	4,9	18,0	3,1	34,0	5,8	33,0	5,6	n/a	n/a	4,2	0,7	0,040	0,007
CROISSANT	60	1770	1062	424	254	23,0	13,8	15,0	9,0	45,0	27,0	6,7	4,0	2,5	1,5	7,9	4,7	1,200	0,720
DOUBLE CHOCOLATE COOKIE	75	1787	1340	425	319	16,9	12,7	8,8	6,6	61,9	46,4	42,1	31,6	2,5	1,9	4,6	3,5	1,040	0,800
MARMORKUCHEN mit kakaohaltiger Fettglasur	90	1822	1640	436	392	24,5	22,1	6,0	5,4	48,1	43,3	26,6	23,9	n/a	n/a	5,3	4,8	0,783	0,705
MOCHI-DONUT PISTACHIO	61	1725	1052	413	252	23,0	14,0	11,0	6,7	46,0	28,1	23,0	14,0	1,3	0,8	4,6	2,8	0,380	0,232
MOCHI-DONUT STRAWBERRY	60	1707	1024	409	245	23,0	13,8	11,0	6,6	45,0	27,0	22,0	13,2	1,7	1,0	4,2	2,5	0,390	0,234
NEW YORK CHEESECAKE	136	1140	1545	273	370	15,5	21,0	7,0	9,5	26,7	36,2	19,4	26,7	0,3	0,4	6,5	8,8	0,538	0,731
PAIN AU CHOCOLAT	70	1865	1306	446	312	24,0	16,8	15,0	10,5	48,0	33,6	15,0	10,5	2,9	2,0	8,1	5,7	1,000	0,700
PANCAKE NUSS-NOUGAT-CREME	90	1171	1054	280	252	16,0	14,4	3,9	3,5	28,0	25,2	14,0	12,6	n/a	n/a	6,1	5,5	0,200	0,180
PFLAUMEN-ZIMTSCHNECKE	120	1121	1345	268	322	9,9	11,9	5,9	7,1	47,2	56,6	15,7	18,8	3,1	3,7	6,2	7,4	0,430	0,516
PISTACHIO MUFFIN	115	1702	1957	407	468	22,0	25,3	2,5	2,9	44,0	50,6	24,0	27,6	1,8	2,1	7,4	8,5	0,660	0,759
PISTACHIO RASPBERRY LOVER CAKE	178	1257	2239	300	534	14,4	25,7	6,4	11,4	36,3	64,7	24,5	43,6	1,7	3,0	5,4	9,6	0,450	0,802
PISTAZIENKUCHEN	100	1791	1791	429	429	26,0	26,0	8,5	8,5	43,0	43,0	27,0	27,0	2,2	2,2	6,7	6,7	0,630	0,630
PUMPKIN SPICE CAKE	95	1701	1616	407	387	21,8	20,7	4,9	4,7	45,2	42,9	25,2	23,9	6,4	6,1	2,0	1,9	0,774	0,735
RED VELVET CAKE	100	1750	1750	419	419	23,0	23,0	7,0	7,0	45,0	45,0	28,0	28,0	2,3	2,3	6,1	6,1	0,200	0,200
RED VELVET COOKIE	72	2010	1447	480	346	24,0	17,3	11,8	8,5	60,5	43,6	37,3	26,9	1,3	0,9	5,2	3,7	0,802	0,577
RED VELVET-ZIMTSCHNECKE	120	1366	1639	326	391	14,7	17,6	8,9	10,7	51,0	61,2	20,4	24,5	3,3	4,0	6,2	7,4	0,430	0,516
SCHOKOTORTE mit kakaohaltiger Fettglasur	136	1997	2716	479	652	30,0	41,0	7,9	11,0	45,0	61,0	37,0	51,0	3,2	4,3	5,1	6,9	0,700	0,960
STRAWBERRY CHEESECAKE	157	966	1519	231	363	11,5	18,1	5,2	8,2	26,7	42,0	20,0	31,4	0,4	0,6	4,9	7,7	0,363	0,570
THE APRICOTTY BITE	25	1587	397	380	95	20,0	5,0	9,1	2,3	43,0	11,0	19,0	4,8	1,5	0,4	5,4	1,4	0,650	0,160
THE BERRY BITE	25	1742	436	417	104	24,0	5,9	11,0	2,7	45,0	11,0	21,0	5,2	1,5	0,4	5,5	1,4	0,660	0,170
THE CHOC-O-LOT BITE	25	2121	530	509	127	33,0	8,1	12,0	3,1	46,0	12,0	24,0	6,1	2,9	0,7	6,5	1,6	0,650	0,160
TRIPLE CHOCOLATE MUFFIN	115	1625	1869	389	447	20,0	23,0	4,4	5,1	45,0	51,8	26,0	29,9	2,7	3,1	5,2	6,0	0,820	0,943
ZIMTSCHNECKE KLASSIK	120	1240	1448	296	355	12,7	15,2	7,5	9,0	39,8	47,8	17,6	21,1	2,2	2,6	5,6	6,7	0,330	0,400
ZITRONENKUCHEN	90	1820	1638	436	392	24,8	22,3	5,2	4,7	48,4	43,6	26,3	23,7	n/a	n/a	4,6	4,1	0,790	0,711
ZITRONEN-MOHN MUFFIN	115	1619	1861	386	444	16,0	18,0	4,8	5,5	54,0	62,0	30,0	34,0	1,4	1,7	5,6	6,4	0,790	0,910
SANDWICHES & CO.																			
BIRCHER MÜSLI	180	648	1166	155	279	6,0	10,8	1,6	2,9	20,0	36,0	11,4	20,5	n/a	n/a	4,0	7,2	0,070	0,126
ITALIEN ANTIPASTI SANDWICH	190	1009	1917	240	456	8,2	15,6	1,1	2,1	34,9	66,3	7,4	14,1	1,2	2,3	5,9	11,2	1,200	2,300
LACHS-FRISCHKÄSE SANDWICH	180	1100	1980	263	473	12,6	22,7	4,6	8,3	24,0	43,2	1,4	2,5	2,6	4,7	12,1	21,8	1,300	2,340
LAUGENZOPF HÄHNCHEN-KÄSE	165	1049	1731	250	412	9,3	15,3	3,3	5,5	27,9	46,1	2,7	4,5	1,9	3,1	12,7	20,9	1,500	2,500
RUSTICO SCHINKEN & KÄSE	180	1140	2052	272	490	12,2	22,0	3,3	5,9	28,3	50,9	1,3	2,3	n/a	n/a	11,6	20,9	1,700	3,060
SKYR STRAWBERRY & CHOC	180	464	835	110	198	2,0	3,6	0,5	0,9	13,3	23,9	8,5	15,3	2,5	4,5	8,4	15,1	0,040	0,072
OFENFRISCH																			
CROISSANT	60	1724	1026	412	245	22,0	13,0	11,0	6,4	46,0	28,0	8,0	4,8	2,6	1,5	8,2	4,9	0,840	0,500
KÄSE-STICK mit Schmelzkäsezubereitung	77	1439	1114	344	266	18,0	14,0	12,0	9,0	33,0	26,0	6,8	5,3	1,7	1,3	9,6	7,4	0,990	0,770
LAUGENTWISTER FRISCHKÄSE	90	1343	1209	321	289	19,0	17,1	8,5	7,7	31,0	27,9	2,3	2,1	n/a	n/a	6,7	6,0	1,240	1,116
PAIN AU CHOCOLAT	71	1747	1240	418	297	21,0	15,0	11,0	7,7	47,0	33,0	12,0	8,7	3	2,1	7,5	5,5	0,730	0,520
PASTEL DE NATA	50	1130	569	269	136	10,0	5,1	6,7	3,4	38,0	19,0	22,0	11,0	1,3	0,7	5,5	2,8	0,570	0,280
FRESH FOOD																			
BAGEL BACON & EGG	204	1068	2179	255	520	12,3	25,1	4,7	9,6	24,1	49,2	3,0	6,1	n/a	n/a	10,9	22,2	1,401	2,857
DARK RUSTICO TURKEY	175	843	1476	200	350	6,1	10,7	0,7	1,3	25,4	44,4	4,0	7,0	n/a	n/a	8,7	15,2	1,267	2,218
FOCACCIA CAPRESE STYLE	193	963	1854	229	440	9,2	17,7	2,9	5,6	26,6	51,2	2,2	4,3	n/a	n/a	9,2	17,7	1,247	2,400
FOCACCIA GRILLED PEPPERS	195	762	1486	181	353	4,2	8,2	0,5	1,0	28,2	55,0	2,7	5,2	n/a	n/a	6,8	13,3	1,229	2,397
MELTED CHEESE CROISSANT	80	1758	1406	423	338	26,0	20,8	16,3	13,0	33,9	27,1	7,4	5,9	n/a	n/a	13,4	10,7	1,325	1,060
MELTED CHEESE CROISSANT OFENFRISCH	80	1693	1355	406	324	24,5	19,6	13,3	10,6	34,7	27,7	6,2	4,9	n/a	n/a	12,4	9,9	1,055	0,844
SANDWICH BACON & EGG	182	1183	2154	282	514	13,8	25,1	4,1	7,4	27,6	50,3	1,0	1,8	n/a	n/a	10,9	19,9	1,53	2,79

Eine Kreuzkontamination der Produkte in unserer Pastry kann nicht ausgeschlossen werden!

1 a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 g=Mandeln, h=Haselnüsse, i=Walnüsse, j=Cashewnüsse, k=Pekannüsse, l=Paranüsse, m=Pistazien, n=Macadamianüsse, o=Queenslandnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse